



バドミントン活動報告 (Badminton Action Report)

バドミントン活動 (バド活) 楽しんでますか。
このグループを通じて、喜怒哀楽、様々な情報を共有し、
皆さんでバドミントンを盛り上げていきましょう。
全く知らない土地に仲間を増やして飛び込んでください。
グループが、皆様の新たなバドミントン活動に繋がりますように！！
グループ代表「川野 裕介」

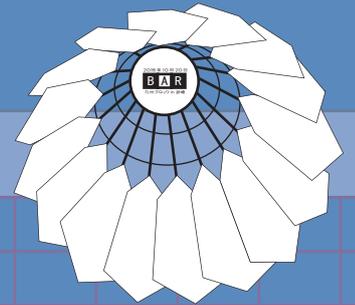
バドミントン活動報告 九州企画第6弾

講師： 片山卓哉様

バドミントン選手及び指導者を対象とし、
障害予防の観点からフィジカル面のケアや
トレーニング方法を学び、競技力の向上を図る。
元日本チャンピオンであり、
現在理学療法士として新たな視点から
斬新なアプローチでバドミントン技術向上の
サポートをしています。



購入して
持参しま
しょう！



1. 場所 山内中央公園スポーツセンター
(佐賀県武雄市山内町大字大野 7624-6)
2. 受講料 5,000 円 / 日
3. 定員 先着 72 名(1コート 12 名 / 6 面) レベルは問いません。
4. < 第 1 ターン >
期日: 平成 30 年 10 月 20 日(土)
対象: 小中高 (但し、社会人が入っても大丈夫です)
時間: < 受付 > 9:00 ~ < 開始 > 9:30 ~ 16:30
< 第 1.5 ターン >
目的: 懇親会(裏面) 直接ご質問が出来る場面ですよ~。
< 第 2 ターン >
期日: 平成 30 年 10 月 21 日(日)
対象: 社会人 (但し、小中高が入っても大丈夫です)
時間: < 受付 > 9:00 ~ < 競技 > 9:30 ~ 16:30
5. お弁当 400 円 / 個 (ボリュームあるよ~)
6. 振込先 ゆうちょ銀行: 記号 14560-2-14245381
名義: ヤギヨシミツ
※他金融機関からのお振込の場合
店名: 058「読み: ゼロゴハチ」
店番: 058 普通預金 14245381
7. 連絡先 八木祥光(ヤギヨシミツ)
y.yoshimitsu@daikoseiki.co.jp 携帯: 090-1671-6402
8. 締切日 平成 30 年 9 月 30 日(日) 24:00

☆広告☆

コンディショニングルーム KATAYAMA

整体・コンディショニング、痛みや競技パフォーマンスの改善
姿勢改善等お悩みの方は御相談下さい

HP: <https://www.katataku.com>

場所: 埼玉県川口駅西口

OPEN: 月～土 9:00～20:00 ※時間外要相談

CLOSE: 日・祭日

完全予約制 TEL: 048-291-8641

メール: katataku8@yahoo.co.jp

費用: 初回評価費用 +2,000円

1回費用 6,000円



☆主な戦績☆

全国高校選抜ダブルス優勝、インカレダブルス優勝、
全日本総合選手権優勝、全日本社会人ダブルス優勝、
東アジア大会3位、フランスオープン2位、世界ランク自己最高19位

☆活動内容☆

体の問題とは、痛み等の問題だけではなく、生活動作や競技動作の問題等も挙げられます。また、特に現在問題がなくとも姿勢やO脚、肥満等の改善を求められる方々もおります。特徴的なのは、動きをしっかりと確認する事。痛みの問題もそれが出る場面が存在します。競技でのパフォーマンスの問題ならば、実際に技術も含めた動きが大切になります。

その「場面」を再現し、問題点を見つけ対応していきます。
部分的な問題の解決だけではなく、本質的な原因をしっかりと見極め対応していくのが特徴です。
また、一番の目指すところは一生涯を健康で過ごすことです。
定期的に体をチェックし、常に健康を保つ取り組みを一番大切にしています。
写真は、専属契約している「奥原希望さん」です。
第23回世界バドミントン選手権で金メダルを獲得!! おめでとうございます。



〈懇親会 with 片山卓哉様〉

片山様とひと時を過ごし、日頃のケアやリハビリ方法等を直接聞いてみて下さい。勉強するならココの時間を使うべし。
また、バド好き仲間との交流をして、楽しみましょう!!

日時: 2018年10月20日 19時～120分勝負!

会場: **hanana** 佐賀県武雄市武雄町昭和11-1

会費: 男性: 5,000円 女性: 4,500円(飲み放題+食事)

是非! 皆様のご参加をお待ちしております。


CENTRAL HOTEL TAKEO
セントラルホテル武雄
佐賀県武雄市武雄町昭和16-12
TEL: 0954-20-1234

1室の料金	1名利用	2名利用
シングル	5,500円	7,500円
ダブル	6,500円	8,500円
センターダブル	7,300円	9,300円
ツイン	8,500円	10,500円

※予約される際は、特別料金なので、八木まで