

令和2年度 松戸市バドミントン大会 日程変更及び個人戦要項

I 日程変更

変更後の大会名	種 目	期 日	会 場	2020年度 当初大会名	当番クラブ
夏季混合ダブルス大会 会兼スポーツ祭 後期クラブ対抗戦	混合ダブルス1・3部	9月6日(日)	運動公園体育館	後期クラブ 対抗戦	松戸東部、新松戸
	混合ダブルス2・4・5部	9月13日(日)	運動公園体育館		新松戸西小、アソカズ
後期クラブ対抗戦 1日目	男女6～8部	10月17日(土)	運動公園体育館	県民大会	小金原 栗ヶ沢
注) 後期クラブ対抗戦第1日は土曜日開催です。					
後期クラブ対抗戦 2日目	男女3～5部	10月18日(日)	運動公園体育館	県民大会	美鈴会 松戸東OB
後期クラブ対抗戦 3日目	男女1～2部	11月8日(日)	小金原体育館	秋季ダブルス大会	ブレイク新松戸 ハッカ
冬季大会 混合ダブルス大会	年代別混合ダブルス	2月7日(日)	運動公園体育館	冬季混合ダブルス大会	CBC ウイングス

松戸レイボ、アンビシヤスは12月20日(日)松戸オープンの当番予定です。

II 個人戦要項

1. 主 催 松戸市バドミントン協会

大会名	種 目	期 日	会 場	申 込 締 切
夏季混合ダブルス大会 会兼スポーツ祭	混合ダブルス1・3部	9月6日(日)	運動公園体育館	8月19日(水) 必着
	混合ダブルス2・4・5部	9月13日(日)	運動公園体育館	先着100ペア締切
注) 1日当たり50ペアで締め切ります。				
冬季大会 混合ダブルス大会	年代別混合ダブルス	2月7日(日)	運動公園体育館	1月27日(水) 必着 先着50ペア締切

2. 出 場 資 格
 - ①ペアの2選手がともに「令和2年度の松戸市バドミントン協会加盟クラブ員ではなく、松戸市在住・在勤・在学でない」場合は、1部および2部のみ出場可能です。
 - ②松戸市バドミントン協会が出場の部が不適当と判断した場合は、変更することがあります。
3. 競 技 方 法

予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦とします。ただし参加数によっては変更することもあります。組合せは松戸市バドミントン協会に一任願います。
4. 競 技 規 則

現行の(公財)日本バドミントン協会競技規則ならびに同大会運営規程によります。
5. 参 加 資 格

令和元年度の松戸市バドミントン協会個人登録者とします。

 - ①個人登録は、参加申込時に受付いたします。
 - ②登録費は、松戸市バドミントン協会加盟クラブ員は300円、クラブ員以外の方は800円です。大会参加費とあわせてお振り込みください。
6. 申 込 方 法

申込締切までに、参加費(登録費が必要な場合は登録費も含めて)を下記銀行口座にお振り込みの上、電子メールにて申込先までお申し込みください。
7. 参 加 費

1人 1,200円(2,400円/1組)

※個人登録を行う場合は下記のとおりになります。

 - a 松戸市バドミントン協会加盟クラブ員 1,500円(登録費300円含む)
 - b 松戸市バドミントン協会加盟クラブ員以外 2,000円(登録費800円含む)

※高校生以下は1人 800円(1,600円/1組)とし、個人登録費は徴収しない。
8. 振 込 先

松戸市バドミントン協会
千葉銀行 松戸市役所出張所 (077) 普通 3004940
9. 申 込 先

【電子メール】
鷹股 崇 (TEL:090-2225-7207) Email:matsubad@yahoo.ne.jp

 - ①お申し込みおよびお問い合わせは、できるだけE-mailでお願いします。
 - ②電子メールでのお申し込みの場合は、受付確認メールを申込締切日後に送信します。受付確認メールが届かない場合は、お手数ですがお知らせください。
10. そ の 他
 - ①スポーツ保険には加入しません。各クラブあるいは個人でスポーツ保険等へご加入のうえ、ご参加ください。
 - ②松戸市バドミントン協会加盟クラブ員の方も個人登録が必要となります。なお、個人登録は年度ごとで、当該年度の大会に有効となります。

令和2年度 松戸市バドミントン夏季混合大会兼松戸市スポーツ祭について

- 1 主 催 松戸市バドミントン協会
- 2 協 賛 スポーツ・ケイ
- 3 日 時 第1日 2020年 9月 6日(日) 9:15試合開始 受付 8:15~8:45
混合1部、混合3部
第2日 2020年 9月13日(日) 9:15試合開始 受付 8:15~8:45
混合2部、混合4部、混合5部
- 4 会 場 松戸市運動公園体育館〔松戸市上本郷4434 TEL 047-369-2030〕
- 5 種 目 混合ダブルス(申込み順に受け付け、1日50ペアで締切ります)
- 6 競技方法 予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦とします。ただし参加数によっては変更することもあります。組合せは松戸市バドミントン協会に一任願います。
- 7 競技規則 現行の(公財)日本バドミントン協会競技規則ならびに同大会運営規程によります。
- 8 参加資格 令和2年度の松戸市バドミントン協会個人登録者とします。
①個人登録は、参加申込時に受付いたします。
②登録費は、松戸市バドミントン協会加盟クラブ員は300円、クラブ員以外の方は800円です。大会参加費とあわせてお振り込みください。
- 9 申込方法 申込締切までに、参加費(登録費が必要な場合は登録費も含めて)を下記銀行口座にお振り込みの上、電子メールにて申込先までお申し込みください。
- 10 申込締切日 **2020年8月19日(水)**
- 11 参加費 1人 1,200円(2,400円/1組)
※1 参加費振込期間は、8月24日(月)~8月29日(土)とします。
(組合せ会議(8月22日)後に大会日程等の詳細をお知らせしますので、そののちお振込ください)
※2 個人登録を行う場合は下記のとおりになります。
a 松戸市バドミントン協会加盟クラブ員 1,500円(登録費300円含む)
b 松戸市バドミントン協会加盟クラブ員以外 2,000円(登録費800円含む)
※3 高校生以下は1人 800円(1,600円/1組)とし個人登録費は徴収しない。
- 12 振込先 松戸市バドミントン協会
千葉銀行 松戸市役所出張所(077) 普通 3004940
- 13 申込先 **【電子メール】**
鷹股 崇(TEL:090-2225-7207) Email: **matsubad@yahoo.ne.jp**
①お申し込みおよびお問い合わせは、できるだけE-mailでお願いします。
②電子メールでのお申し込みの場合は、受付確認メールを**申込締切日後**に送信します。
受付確認メールが届かない場合は、お手数ですがお知らせください。
- 14 その他 ①スポーツ保険には加入しません。各クラブあるいは個人でスポーツ保険等へご加入のうえ、ご参加ください。
②松戸市バドミントン協会加盟クラブ員の方も個人登録が必要となります。
なお、個人登録は年度ごとで、当該年度の大会に有効となります。
③コロナウイルス感染症対策について
a 当日の体調については、参加者各自で確認の上、参加してください。
※松戸市施設利用に関する注意事項を事前に確認するとともに、同意書の内容もご確認ください。(同意書の提出は必要ありません)
(<https://www.city.matsudo.chiba.jp/shisetsu-guide/sports/coronatyuu.html>)
b 開会式は実施しません。
c 参加ペア数により、**部ごとに受付時刻、試合開始時刻が異なる場合があります。**
詳細は、組合せ会議後にお知らせしますので、受付時刻、試合開始時刻をご確認の上、ご参加ください。

2章 バドミントン競技実施について

基本的な感染症予防対策を取った上で、運動・スポーツを行う際の基本的留意点について以下の点を含め、競技を開始していくようにしてください。

2-1.体調の管理

自粛明け、久しぶりに動かす体の状態は、体重や筋肉量の変化が起きているだけではなく心肺機能や柔軟性なども自粛期間前から低下しています。

そのため、怪我などのリスクも高いことから、練習量や強度だけでなく環境への体の適応状況も考慮して十分な休息をとりつつ計画的に行い、体が慣れるまでは特に注意しウォーミングアップ・クールダウンの時間を確保して実施しましょう。

指導者・練習管理者の方におかれましては、競技者の体調変化などに注意して指導、練習計画の作成を行うこと。2回の練習時間を段階的に引き上げていき、特にジュニア(中学生以下)の選手については十分な食事と睡眠時間の確保を行った上で練習を行うようにしてください。

併せて過度な運動は、免疫機能の一時的な低下を引き起こすことがあるため、運動後の免疫力回復にも努めるようにしてください。

2-2.運動環境の確保

- 消毒液を用意し、常時利用できるよう設置する。
- 運動・スポーツ中も、移動や待機といったそれ以外の時も感染予防の観点から、日常生活と同様に、周囲の人となるべく距離を空ける。
- 人との間隔を開ける(フィジカルディスタンス)ことは予防の観点からは約 2m、最低でも 1m の間隔を
- 休憩中や周囲の人と会話をする際には、対面を避けて同様の距離をとる。
- ランニング・ウォーキングの時など意識的に通常時以上の距離をとるようにする。
- 飛沫拡散防止のため運動・スポーツ中に大声は出さない。
- 洗面所などでも唾や痰をはくことは極力行わずティッシュペーパーなどに包んで自身でビニール袋など
- 感染拡大防止のため、移動や休憩中にはマスク等を使用する。
- 呼吸困難や熱中症になるリスクがあるため、マスクを着用しての運動は行わない。
- マスク着用で熱がこもりやすいので、熱中症に注意する。
- 換気は常時行うことを基本とし施設内の換気施設使用や窓や扉などの開放し実施すること。常時換気が行えない時には定期的に換気を行い密閉状態を避ける。
- 練習環境によってコート内だけでなくコート周辺の人が多くなる時や、換気の効率が低い時には、練習場内で一度に活動する人数(1コート 4名を目安)を決めて参加制限などを行った上で練習を行い、密な

2-3.バドミントン競技において注意すること

バドミントンはシャトルを介して相手とラリーを行うスポーツです。そのため、シャトル・ネット等の共用で使用する部分からの感染に注意が必要です。またダブルスの練習・試合の時には接近する場面が頻りにバドミントン競技再開にあたって感染拡大防止のための消毒は、『使用する物の消毒』と『自分自身の予防消毒』を意識して行うようにしてください。

- ネット付近でのプレー(ヘアピンショットなど)は、距離感が近くなるので、注意する。一律禁止とはしないが、運動強度が高く飛沫感染のリスクがある場合には、練習メニューを考慮する。
- ダブルスでは、パートナーと接近する場面があるので、注意する。プレー間にインターバルを設けて消毒するなどの配慮をする。また、コート内での会話や接触は避け、コート外でマスク着用や消毒をした
- シャトルの受け渡しの際にラケットを使用して手を極力使わないようにし、シャトルやシャトルに触れた手を顔に近づけないようにする。
- シャトルは消毒が困難なため、複数の者が同じシャトルを使用することを避けるようにする。
- ノックやシャトルおきなど不特定多数の人が触ったものを利用する際、ノックを行う人はビニール手袋等を使用するなどの対策を行う。
- 汗は床などに落とさずタオルを使用し拭きとる。
- 床の汗は、モップ等で拭きとる(自分のタオルを使用して拭かない)。
- 練習の準備を行う際、ネットやポストなどの備品を消毒し、最小人数で行う(片づけの際も同様)。
- 練習中に使用するタオルやコップ等の共通利用や水分補給のドリンクタンク等の利用はせず、必ず一人一人が個人の物を準備し使用する。
- ラケットやシューズなどの道具は自分専用の物を準備する。やむを得ず共用の物を使用する時は、使用
- 使用した各自の着衣やゴミは必ずビニール袋等で封をしてそれぞれが個人で持ち帰る。

新型コロナウイルス感染症対策に伴うバドミントン活動ガイドライン

令和2年6月3日

公益財団法人 日本バドミントン協会

バドミントン活動時のチェックリスト

活動前
<input type="checkbox"/> 練習施設までのマスク着用を徹底する
<input type="checkbox"/> 練習前に検温を行い、体調に不安のないことを確認の上、指導者に報告をする (体調は個人差があります。無理に参加をしないこと)
<input type="checkbox"/> 参加者全員の体調を確認してから実施する(発熱者や体調不良者は練習に参加させない)
<input type="checkbox"/> ネットやポストなど設備の消毒を行い、最小人数で準備を行う
<input type="checkbox"/> タオルやドリンクは個人のもを用意し、各種用品の消毒を行う
<input type="checkbox"/> 換気を行い、換気の行うタイミングを決定・確認する
活動中
<input type="checkbox"/> 練習時に過密になっていないか常に注意する
<input type="checkbox"/> マスクはコート内練習以外ではなるべく着用する
<input type="checkbox"/> ネットやポストなどの設備には触れない。
<input type="checkbox"/> コートに入っていない時、人との間隔(フィジカルディスタンス)を維持する
<input type="checkbox"/> (ラケット 2 本で約 1.3m、3 本で約 2m)
<input type="checkbox"/> シャトルの受け渡しの際に手を極力使わない
<input type="checkbox"/> シャトルを顔に近づけない
<input type="checkbox"/> 他人のタオルやドリンクなどには触らない
<input type="checkbox"/> 換気を定期的に行う
活動後
<input type="checkbox"/> ネットやポストなど設備の消毒を行い、最小人数で片づける
<input type="checkbox"/> 飲み残しの処理は適切場所で行うこと。(自宅に持ち帰るなどする)
<input type="checkbox"/> 帰宅経路中のマスク着用を徹底する
<input type="checkbox"/> 参加者の氏名・連絡先・体調報告を 2 ヶ月保管する

※指導者の方は、感染拡大防止を第一に考え、活動を行ってください。

新型コロナウイルス感染症対策に伴うバドミントン活動ガイドライン
令和 2 年 6 月 3 日
公益財団法人 日本バドミントン協会