

東京2020公認プログラム

第30回 市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル実施要項

総合開会式：令和元年6月23日（日）午前10時～ 郷土の森総合体育館

主催 府中市・NPO法人府中市体育協会
協力 府中市スポーツ推進委員会

目 的	市民スポ・レクは、広く市民の間にスポーツ・レクリエーション活動を全市的な規模で実践する場を提供し、市民体育大会及び各競技団体が実施する、いわゆる専門的な競技ではなく、これら競技に参加しがたい層を対象に市民一人ひとりがスポーツ・レクリエーション活動の振興に資することを目指すものである。
申込方法	所定の用紙に必要事項を記入し、各競技の定めた締切日までに府中市文化スポーツ部スポーツ振興課へ提出
参加料	無料
表彰	優秀な個人またはチームに賞状を授与する。
参加資格	○ 選手・監督は、市内に在住・在勤・在学しているものとする。 ○ 原則として、競技種目別団体等の登録の有無を条件としない。
その他	○ 健康管理は、事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。 ○ 年齢基準は、平成31年4月1日現在の満年齢とする。
問合せ先	府中市文化スポーツ部スポーツ振興課 電話：（042）335-4477

【総合開会式】

項 目	日	時	会 場	内 容
開会式	6月23日(日)	午前10時00分～10時15分	郷土の森総合体育館 第2体育室	開会式式典
準備体操		午前10時15分～10時35分		元氣一番!!ふちゅう体操

【演技種目】

種 目 名	日	時	会 場	出 演 演 技 団 体	申込み締切日
なぎなた演技	6月23日(日)	午前10時35分～午後零時20分	郷土の森総合体育館 第2体育室	次のすべてに該当する団体 ① 活動内容がダンス、バレエ、新体操など演技種目であること ② 10名以上の会員で組織した市内の団体であること ③ 営利を目的としていないこと ④ 事前打合せ会及び総合開会式に出席できること	締切済み
フラダンス					
簡化24式太極拳					
チアダンス					
ジュニア新体操					
キッズダンス・親子ピクス					
チアダンス					
気功導引保健功、気功太極十五勢					

【競技種目】 ※ 申込みの際の監督及び申込責任者は18歳以上の責任を負える者とする。

種 目 名	日	時	会 場	詳 細	組 合 せ	申込み締切日
バドミントン	7月7日(日)	午前9時～午後4時	郷土の森総合体育館 第2体育室	(1) 競技種別及び定員は、次のとおり ① 男子ダブルス(生徒・学生は除く):12人 ② 女子ダブルス(生徒・学生は除く):12人 ③ 小学生と親(親の年齢制限なし):6ペア (2) 定員は18ペア(抽せん)とし、抽せん結果は落選の場合のみ通知する。 (3) 都民体育大会、市町村総合体育大会で府中市の代表として出場した選手、府中市の大会で3位までに入賞した選手は出場できない。(親子の部は除く) (4) 競技規則は、現行の日本バドミントン協会競技規則による。 (5) 競技方法は、リーグ戦とする。 (6) ラケット、シューズは各自で用意する。(シャトルは主管団体側で用意)また、運動しやすい服装で参加すること。 (7) 主管 府中市バドミントン連盟(問合せ:渡辺宛090-4704-6457)	主管団体が 当日決定	6月27日(木) 6月21日(金)
男女自由 ソフトバレーボール	7月21日(日)	午前9時～午後5時	白糸台体育館	(1) 競技種別は次のとおり ① 一般経験有りの部(中学生以上) ※ ただし、コート内競技者は男性2名までとする。 ② 一般初心者の部(中学生以上) ※ ただし、コート内競技者は男性2名までとする。 ③ 家族の部(小学生以下と親で構成。複数家族可) ※ ただし、コート内競技者は小学生以下を1名以上含み、大人男性はジャンプしてのアタック・ブロックを禁止とする。 ④ 60歳以上の部 ⑤ 女性の部(中学生以上) (2) 1チームの人員は、監督1名、選手4～8名とする。また監督は選手を兼ねることができる。(試合は4人制) (3) チームの構成は、男女自由とする。ただし、⑤女性の部は女性のみとする。 (4) 定員は36チーム(抽せん)とし、抽せん結果は落選の場合のみ通知する。 (5) 競技規則は、日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則に準じる。 ただし、チームの構成は上記(1)～(3)による。 (6) 1セット15点のフリーポイント制で、3セットマッチとする。(最大17点を先取したチームを勝ちとする。) (7) コートは、6.1m×13.4mとし、ネットの高さは2mとする。 (8) 競技方法は、ブロック別リーグ戦とするが、各ブロックで参加チームが少なかった場合は他ブロックに含める。 (9) 主管 府中市バレーボール連盟(問合せ:佐野宛090-2172-2214)	主管団体が 決定	6月14日(金)